ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - Página: 1 de 3

LOCALIDAD: PUENTE ARANDA

SERVICIO SOCIAL: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO NOCHE CUNDINAMARCA

OPERADOR: CONSTRUYENDO FUTURO ONG

COORDINADOR O RESPONSABLE: YEINY VICTORIA MARTINEZ

CONTRATO: 3193 DE 2022

SEMANA DEL: 22 AL: 28 DE MARZO

MES: MARZO AÑO: 2023

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
ADULTO MAYOR	51

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
FRUTAS									
Aguacate Lorena, crudo	gramos						3973,92		3973,92
Banano común, crudo	gramos		7285,86		3642,93				10928,79
Fresa, madura, cruda	gramos						5368,26	1502,97	6871,23
Granadilla, cruda	gramos			6799,83			6799,83		13599,66
Guanábana, cruda	gramos	4590	3861,21						8451,21
Guayaba, madura, cruda	gramos			3604,17				2856	6460,17
Limón, crudo	gramos	132,6			1530	102		3672	5436,6
Lulo, crudo	gramos		2380,17						2380,17
Mandarina, cruda	gramos					7285,86		7285,86	14571,72
Mango común, crudo	gramos	10200		5100	10710	6426	5406		37842
Manzana común cruda	gramos	6000,15							6000,15
Maracuyá, cruda	gramos						4462,5		4462,5
Melón, crudo	gramos							5100	5100
Mora de castilla, cruda	gramos		3570	1586,61	4080	3003,39			12240
Naranja, cruda	gramos						2550		2550
Papaya, madura, cruda	gramos			3642,93	2185,86		7285,86	3642,93	16757,58
Piña, cruda	gramos	4914,36			4636,41				9550,77
Sandía, cruda	gramos			12750		12750		12750	38250
Tomate de árbol amarillo, crudo	gramos				4504,83				4504,83
Uchuva, cruda	gramos				1519,29		1519,29		3038,58
Uva Isabella, cruda	gramos		5666,61						5666,61

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
VERDURAS									
Acelga, hojas, cruda	gramos			1200,03					1200,03
Ahuyama, cruda	gramos	1799,79	599,76				599,76		2999,31
Ajo, crudo	gramos	216,24	189,21	162,18	189,21	162,18	274,38	189,21	1382,61
Apio, crudo	gramos		306				306		612
Aromática tisana	gramos		51	51	102		102	51	357
Arveja verde fresca, cruda	gramos	2550	5737,5	3570	2550	2550	4462,5	1275	22695
Calabaza, sin cáscara, cruda	gramos						1416,78		1416,78
Cebolla cabezobna, cruda	gramos			537,03	805,29	1073,55			2415,87
Cebolla junca, tallos, cruda	gramos	2486,25	2295	1402,5	3187,5	2550	1657,5	2741,25	16320
Champiñón, crudo	gramos					1122			1122
Cilantro, crudo	gramos	311,61	396,27	226,44	424,83	339,66	651,27	198,39	2548,47
Espinaca, cruda	gramos		255				255	850,17	1360,17
Habichuela, cruda	gramos	1133,22	2833,05	850,17	1133,22	1699,83	1983,39	1133,22	10766,1
Jengibre, crudo	gramos		27,54						27,54
Laurel	gramos			56,61	56,61	113,22	56,61	56,61	339,66
Lechuga común, cruda	gramos	1854,36							1854,36
Maíz tierno, crudo	gramos	510			1020				1530
Majua o cubio, con cáscara,	gramos		2684,13						2684,13
Orégano	gramos					51			51
Pimentón rojo, crudo	gramos	959,82	419,73	60,18	419,73	360,06		360,06	2579,58
Remolacha, sin cáscara, cruda	gramos				1147,5				1147,5
Tomate, crudo	gramos	2550	765	765	1989	3315		6069	15453
Tomillo	gramos	51		84,66	84,66	102		51	373,32
Zanahoria, sin cáscara, cruda	gramos	1199,52	2099,67	2280,21	3479,73	2999,31	2699,94	2999,82	17758,2
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
LÁCTEOS									
Crema de leche	cm3				357	867	357		1581
Leche de vaca, descremada,	cm3	37485	31875	26775	21420	37485	26775	16065	197880
Queso fresco, semiblando,	gramos							2040	2040
Queso fresco, semiduro,semigraso, tipo campesino	gramos		765	2040	1020				3825
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS									
Papa variedad harinosa, criolla,	gramos	3825				5100	3825		12750
Papa, variedad harinosa,pastusa, con cáscara, cruda	gramos	9633,39	5100	2946,78	14337,12	5383,56	7480,17	2550	47431,02
Plátano colí o guíneo, verde,	gramos			3400,17			3400,17		6800,34
plátano hartón, maduro, crudo	gramos		5312,67	6021,06		5312,67		5312,67	21959,07
Plátano hartón, verde, crudo	gramos				2999,82			1874,76	4874,58

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES	MARTES	Total
PANADERÍA									
Croissant, horneado	gramos	1020					1020		2040
Galletas Cracker saborizadas	gramos							816	816
Galletas dulces, cucas	gramos				816		816		1632
Mantecada* 30g	gramos				1530				1530
Mogolla* 30g	gramos	1530							1530
Pan blando 60 g	gramos						3060		3060
Pan blando 30g	gramos	3060			3060	3060			9180
Pan de queso, horneado	gramos		1530					1530	3060
Pan integral tajado * 550g	gramos		3672						3672
Ponque tradicional tajado*425g	gramos			1785					1785
Torta con sabor a queso	gramos			1530					1530
Tostadas o calados, horneados	gramos			3060					3060
Alimento	**Unidad de medida (kg, l, und)**	**MIERCOLES**	**JUEVES**	**VIERNES**	**SÁBADO**	**DOMINGO**	**LUNES**	**MARTES**	**Total**
CARNES									
Cerdo, lomo, crudo	gramos			4590	5100		5100		14790
Huevo de gallina, entero, crudo	gramos		3060	2266,44	5326,44	3060	283,56	3060	17056,44
Pollo, pechuga con piel, cruda	gramos	3825	6375			6375	3825	6375	26775
Pollo, pierna o colombina con piel,	gramos	7605,12							7605,12
Res, carne gorda, cruda * murillo	gramos	306	306	153	306	306	306	306	1989
Res, carne magra, cruda	gramos			5100		4590			9690
Res, carne semigorda, molida,	gramos							5100	5100
Res, pajarilla o bazo, cruda	gramos			867					867
Ternera, carne magra, cruda	gramos		4590						4590
Tilapia o mojarra, entera, cruda	gramos	10200			9180		9180		28560

RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: ANDREA PAOLA CAMACHO FLOREZ TIPO DE DOCUMENTO: CC Nó de DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1018422618 CARGO: NUTRICIONISTA DIETISTA